

## Prototype

Prototype - Sund Sammen

<https://bit.ly/3obZJPY>



Prototype - admin (mobil)

<https://bit.ly/3Oii6IO>

Prototype - admin (web)

<https://bit.ly/3MyF6Xj>



Design System

<https://bit.ly/3OifCyJ>

## Kontakt

Pia Helene Storm

[phst47435@edu.ucl.dk](mailto:phst47435@edu.ucl.dk)

Julie Werk

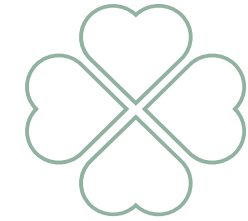
[juwe47441@edu.ucl.dk](mailto:juwe47441@edu.ucl.dk)

Julius Holmgaard

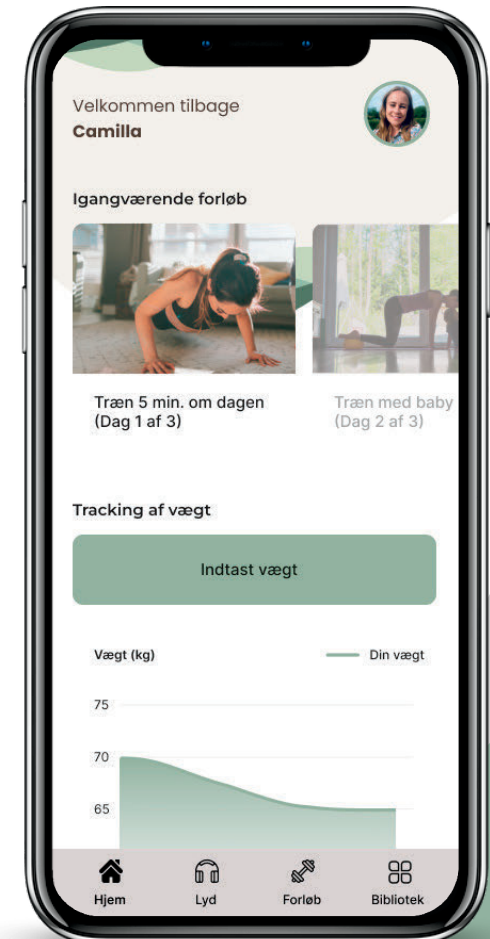
[juho29411@edu.ucl.dk](mailto:juho29411@edu.ucl.dk)

Sarah Sørensen

[saso26631@edu.ucl.dk](mailto:saso26631@edu.ucl.dk)



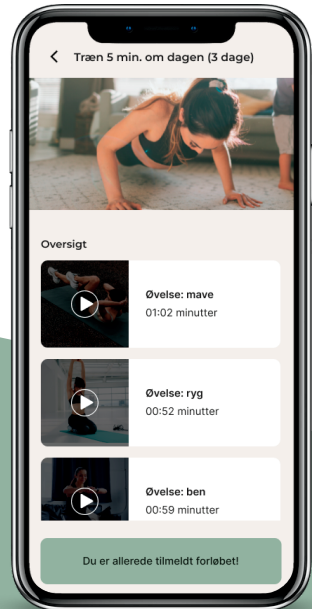
Sund Sammen



# Sund Sammen

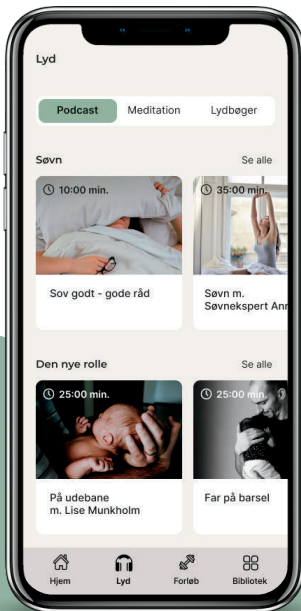
## Forløb

Som bruger kan man sammensætte sit eget forløb, hvor der kan vælges mellem kost, motion og søvn. Under hver kategori er der mulighed for at vælge mellem let, mellem og avanceret. Det giver brugeren mulighed for, at kunne tilpasse efter sit eget udgangspunkt



## Lyd

Under kategorien "Lyd" er der mulighed for at tilgå podcast, meditation og lydbøger. Alle med emner omkring søvn, egenomsorg, den nye rolle og parforhold.



## Bibliotek

I bibliotek kan brugeren gå på opdagelse i kost, motion, parforhold og søvn.

Her findes der bl.a. opskrifter, artikler, inspiration og øvelser.



## Til administratorer

### Overblik

Som administrerende bruger er der mulighed for at skabe indsigt om brugernes færden på app'en og demografi.

Her kan den administrerende bruger bl.a. se antal brugere, hvor mange, der har slået vægt tracking til, tidsforbruget, samt de hyppigste byer og postnumre.

